

# Plus jamais invisibles : 12 juin 2025 – Premier anniversaire de la publication du rapport parlementaire sur les vétéranes canadiennes



Les vétéranes canadiennes des Forces armées canadiennes (FAC) et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC) ont longtemps servi leur pays avec distinction.\* Nombre d'entre elles s'épanouissent dans la vie civile : elles jouent un rôle de premier plan au sein de leur collectivité, servent les autres et mènent une nouvelle carrière couronnée de succès. Tout en rendant hommage à leur réussite, nous devons rester concentrés sur notre responsabilité commune de ne laisser aucun vétéran pour compte. Bien qu'elles soient aujourd'hui près de 100 000, les vétéranes continuent de voir leurs besoins et leurs expériences uniques systématiquement négligés.

Le 12 juin 2024, le Comité permanent des anciens combattants (ACVA) a déposé un rapport historique. *Plus jamais invisibles : Les expériences des vétéranes canadiennes*. Cette étude exhaustive, fondée sur 23 réunions et près de 100 témoignages, a permis de déterminer les défis que connaissent les vétéranes et de proposer des solutions concrètes. Le présent résumé met en lumière les principaux témoignages, conclusions et recommandations du rapport, célébrant ainsi les progrès accomplis tout en soulignant le travail à accomplir.



## Principales conclusions et témoignages

Malgré les améliorations récentes, les vétéranes canadiennes continuent de faire face à des défis distincts fondés sur le sexe et le genre :

- **Invisibilité et manque de soutien adapté.** De nombreuses vétéranes affirment se sentir invisibles et disent manquer de services. Cette invisibilité touche l'accès aux soins de santé appropriés, aux services de santé mentale, aux prestations gouvernementales et aux ressources communautaires.
- **Disparités en matière de santé.** Les vétéranes présentent des taux plus élevés de douleurs chroniques, de migraines, de problèmes gastro-intestinaux, de fibromyalgie, de dépression, d'anxiété et du TSPT que les autres vétérans.
- **Traumatisme.** Les combats, les accidents de voiture ou d'avion et les accouchements figurent parmi les diverses sources de traumatisme. Les agressions sexuelles, le harcèlement au travail et la discrimination peuvent également contribuer aux effets à long terme des traumatismes sur la santé physique, mentale et spirituelle. Ces expériences augmentent les risques de suicide et de sans-abrisme chez les vétéranes par rapport à d'autres groupes.

\* Notre utilisation du terme «vétérans» inclut les membres des FAC et de la GRC qui s'identifient comme des femmes ou qui ont des besoins médicaux spécifiques à leur sexe.



- **Obstacles intersectionnels.** Les vétéranes racialisées, autochtones, 2ELGBTQI+ ou appartenant à d'autres groupes marginalisés connaissent des risques accrus de discrimination et des résultats médiocres. Les vétéranes autochtones soulèvent également des difficultés particulières quant à l'accès à des soins adaptés à leur culture.
- **Défis économiques.** Dans les trois ans qui suivent leur libération, les vétéranes subissent une baisse de revenu de 17 à 22 %, alors que le revenu des vétérans reste stable.
- **Disparités en matière de soins.** Les vétéranes sont plus susceptibles d'être des soignantes et moins susceptibles d'avoir quelqu'un qui leur donne des soins, par rapport aux vétérans.

Les témoignages des vétéranes révèlent une résilience et un appel puissant à une plus grande reconnaissance institutionnelle. L'une d'entre elles a décrit une agression sexuelle particulièrement grave survenue au cours de sa formation de base, qui a entraîné de nombreux problèmes de santé non traités et a fait d'elle une personne sans-abri. Son témoignage, comme celui de beaucoup d'autres, souligne la nécessité d'une réforme systémique urgente. Il est possible de consulter les témoignages les plus marquants dans cette compilation réalisée par la revue *Esprit de Corps* et auprès du réseau Transforming Military Cultures (TMC) : <https://shorturl.at/Fd7QG> (en anglais).

## Principales recommandations

Le rapport d'ACVA comporte 42 recommandations. Parmi les plus urgentes figurent celles qui lancent un appel à un changement culturel, à des services ciblés et à la responsabilisation des institutions :

- **Recherche stratégique et collecte de données.** Lancer un programme de recherche à long terme pour étudier les besoins socioéconomiques et de santé des vétéranes tout au long de leur vie.
- **Services et soutiens propres aux femmes.** Assurer l'accès des militaires à des spécialistes de la santé des femmes et mettre à jour les politiques d'Anciens Combattants Canada (ACC) pour tenir compte des conditions propres aux femmes militaires et de la GRC et de celles qu'elles connaissent le plus souvent.
- **Services pour le personnel en uniforme victime de traumatismes sexuels.** Multiplier les soins tenant compte des traumatismes, le soutien par les pairs et les services juridiques pour toutes les personnes touchées par une inconduite sexuelle, et concevoir les procédures de demande d'ACC de manière à minimiser les traumatismes répétés.
- **Logement ciblé et soutien économique.** Proposer des programmes de logement ciblés, comme des locations subventionnées, et des programmes de transition professionnelle pour prévenir le sans-abrisme et remédier aux disparités économiques, et inclure des options de reconversion qui reflètent mieux les expériences et les compétences des femmes.



- **Reconnaissance nationale.** Créer davantage de monuments nationaux en l'honneur des vétéranes.
- **Responsabilité institutionnelle.** Faire en sorte que le gouvernement reconnaisse ouvertement que les vétéranes ont servi dans une culture de leadership qui a permis à l'inconduite sexuelle sur le lieu de travail de perdurer et leur présente des excuses officielles.



## Conclusion: Célébrer les progrès et s'engager à agir

Les recommandations de l'étude d'ACVA constituent une étape cruciale vers la justice pour les vétéranes canadiennes. Le véritable progrès dépend de la mise en œuvre authentique, par les vétérans et vétéranes, des 42 recommandations du rapport en vue d'assurer un soutien et une reconnaissance équitables pour tous les vétérans et vétéranes.

Il ne s'agit pas seulement d'élaborer des politiques, mais aussi de remédier à la trahison institutionnelle et de permettre à des voix jusque-là réduites au silence de s'exprimer. En s'attaquant à ces inégalités de longue date, le gouvernement canadien peut aider tous les vétérans et vétéranes à passer de la survie à l'épanouissement, en particulier les vétéranes. Nous encourageons les lectrices et lecteurs à prendre connaissance du rapport, à faire part des constatations que ce dernier contient et à regarder les témoignages individuels. *Joignez-vous à nous pour veiller à ce qu'aucun vétéran, y compris les femmes, ne soit laissé pour compte.*



## Prochaines étapes

Une étude participative centrée sur les vétérans et vétéranes est en cours pour examiner les leçons tirées de ce rapport d'ACVA et pour évaluer les progrès de la mise en œuvre des 42 recommandations qu'il contient. Les résultats préliminaires, y compris une « fiche de rendement » publique sur les progrès de la mise en œuvre, seront publiés d'ici le 12 juin 2026, soit le deuxième anniversaire du dépôt du rapport. Cet effort conjoint entre les vétérans, les vétéranes et les chercheurs vise à renforcer le soutien du gouvernement et de la collectivité aux vétéranes canadiennes passées, présentes et futures. #vétéranes #PlusJamaisInvisibles

### Pour avoir d'autres renseignements :

Veillez contacter Maya Eichler, Ph. D.

Directrice du Centre for Social Innovation and Community Engagement in Military Affairs (SICEMA), Université Mount Saint Vincent, Halifax (N.-É.)

Courriel : [Maya.Eichler@MSVU.ca](mailto:Maya.Eichler@MSVU.ca)

[www.msvu.ca/research-at-the-mount/centres-and-institutes/invisible-no-more](http://www.msvu.ca/research-at-the-mount/centres-and-institutes/invisible-no-more) (en anglais)

**Citation suggérée :** Eichler, M. et Breeck, K. (2025). *Invisible No More : 12 juin 2025 – Premier anniversaire du rapport parlementaire sur les vétéranes canadiennes* [Note d'information]. Centre for Social Innovation and Community Engagement in Military Affairs (SICEMA), Mount Saint Vincent University.

Ce projet de recherche, « *Invisible No More: Canadian Women Veterans Moving the ACVA Report Recommendations to Full Implementation* », est soutenu financièrement par Anciens Combattants Canada et par le Conseil de recherches en sciences humaines.

