FAÇON APPROPRIÉE DE SE LAVER LES MAINS

Se laver les mains souvent avec de l'eau et du savon est la meilleure façon de réduire la propagation des germes.

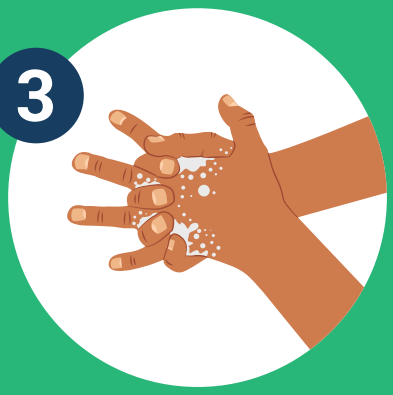
1

Mouillez vos mains avec de l'eau tiède.

2

Ajoutez du savon et frottez pendant 15 à 20 secondes.

3



Lavez le dos des mains, les pouces, entre les doigts et sous les ongles.

4

Rincez le savon sous l'eau du robinet.

5

Séchez vos mains à l'aide d'une serviette propre.

6

Fermez le robinet à l'aide d'une serviette.

Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon et si vos mains ne sont pas visiblement sales, vous pouvez utiliser du désinfectant pour les mains à base d'alcool.

NOVA SCOTIA
NOUVELLE-ÉCOSSE